

Иск - 114.

Утверждаю: Иван Т.И. Порошина

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 17 января 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<u>обед 4-4 кл</u>							
1	салат из капусты	60	0,6	3,6	1,86	42,0	12-14
2	суп крестьянск с крупой	200	4,8	6,1	12,3	112,4	22-16
3	котлета рыбная	90	11,7	8,1	7,7	157,0	37-03
4	пюре картофельная	150	3,19	6,06	23,29	160,41	13-45
5	котлет ц с яблок	200	0,16	0,16	24,84	114,56	6-87
6	хлеб ржаной-пшени.	30	3,18	6,3	20,07	94,08	2-29
7	хлеб пшеничный	30	3,00	6,44	19,8	90,62	2-29
		460	23,63	22,06	112,89	771,07	96-26

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<u>обед 5-9 кл</u>							
1	салат из св копл и огур	100	4,0	6,0	3,1	40,0	19,24
2	суп крестьянск с круп	250	2,34	7,74	15,43	140,59	24-38
3	котлета рыбная	90	11,7	8,1	7,7	157,0	36-41
4	пюре картофельная	200	4,26	8,08	31,06	213,94	13-45
5	котлет ц с яблок	200	0,16	0,16	24,84	114,56	6-87
6	хлеб ржаной-пшеничный	30	3,18	6,30	20,07	94,08	2-29
7	хлеб пшеничный	30	3,00	6,44	19,8	90,62	2-29
		900	25,61	30,82	125,03	880,79	207-93

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Дружесмылова Л.И. Иванова  
 Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова